

Tu etwas Mutiges!



„Mit dir, mein Gott, kann ich über Mauern springen“

(2. Samuel 22,30)

Tu etwas Mutiges

Mutig ist, morgens aufzustehen und zu leben. Mutig ist, jemanden zu küssen, von dem man denkt, er könnte das wollen, auch, wenn er es noch nicht weiß. Mutig ist zu leben, als ob es Gott gibt, ohne zu wissen, ob es ihn gibt. Mutig ist, sich selbst zu lieben, obwohl man sich kennt. Obwohl die Haare dichter und der Bauch dünner sein könnten. Obwohl man so vieles hätte tun können, was man nicht getan hat. Obwohl man ist, wie man ist. Weil man ist, wie man ist. Mutig ist, die Welt zu lieben, weil sie die einzige ist, jedenfalls die einzig bekannte, auch wenn es manchmal verlockender ist, auf eine andere zu warten.

Mutig ist, an das Gute zu glauben, nicht nur im Allgemeinen, sondern konkret. An das Gute in den Leuten auf der Straße, auch in einer Gewalttätigen und auch in einem Zyniker. Mutig ist, ihnen das zu sagen. Mutig ist, nicht aufzugeben, die Welt besser zu machen, auch, wenn man weiß, dass das wahrscheinlich nicht mehr als ein Wimpernschlag ist. Mutig ist „trotzdem“ zu sagen und weiter zu machen. Mutig ist, sich mit jemandem zu versöhnen, auch, wenn man nach wie vor glaubt, im Recht zu sein. Und Recht gegen Zukunft zu tauschen.

Mutig ist, sich verwandeln zu lassen, ohne zuvor ein Bild des Ergebnisses zu sehen. Mutig ist, „Nein“ zu sagen, obwohl das Ja verlockend ist.

Mutig ist, es mit einer Angst aufzunehmen, selbst wenn man ahnt, dass es nicht das letzte Mal gewesen ist.

Und ja, vielleicht ist es auch mutig, vom Zehnmeterbrett zu springen.

Susanne Niemeyer, „Soviel du brauchst“

Nicht müde werden

Nicht müde werden,
sondern dem Wunder
leise
wie einem Vogel
die Hand hinhalten

Hilde Domin

Mut-Gebet

Überlegen Sie, wofür Sie Mut brauchen. Bitten Sie Gott um seine Kraft und Fantasie. Schließen Sie Ihr Mut-Gebet mit Vaterunser.

Segen

Gott stärke, was in dir wachsen will
und schütze, was dich lebendig macht.
So segne und behüte dich der lebendige Gott,
Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen